



shiatsu basel | barbara jaggi

Therapeutin | Barbara Jaggi

Ausbildung

- Eidg. Dipl. Kinderpflege Fachfrau
- Dipl. Shiatsu-Therapeutin (Ausbildung am Europäischen Shiatsu Institut, Abschluss 2001)
- Komplementär Therapeutin mit Branchenzertifikat Oda KT Methode Shiatsu
- Holistische Gesundheitsberaterin (Ernährungscoach) Fernstudium an der Akademie der Naturheilkunde, Abschluss 2020
- Dorn-Therapeutin
- Ausbildung zur Fussreflexzonen-Therapeutin

Die Kosten für die shiatsu Therapie

Shiatsu ist bei den meisten Krankenkassen eine anerkannte Therapiemethode der Komplementärmedizin. Eine Leistungsübernahme aus der Zusatzversicherung richtet sich nach dem jeweiligen Versicherer. Daher ist es empfehlenswert, sich über die Kostenbeteiligung bei Ihrem Versicherer vorab zu informieren.

Shiatsu Basel ist EMR und ASCA zertifiziert

EMR- und ASCA Qualitätslabel, das Gütesiegel des Erfahrungsmedizinischen Registers



shiatsu basel | Bernoullistrasse 40 | CH-4056 Basel



+41 (0) 61 261 18 60



b.jaggiflum@gmail.com



www.shiatsubasel.com



shiatsu basel | barbara jaggi



www.shiatsubasel.com

shiatsu basel



shiatsu basel | barbara jaggi

Shiatsu Therapie

Shiatsu ist eine in Japan entwickelte Form der ganzheitlichen Körpertherapie, hat Ihre Wurzeln in der chinesischen Massage und ist über 2000 Jahre alt.

Shiatsu heisst übersetzt "Fingerdruck". Es werden aber auch Ellenbogen, Knie und Füsse eingesetzt, um gezielten Druck auf Akupunkturpunkte und Energiebahnen (Meridiane) auszuüben.

Dadurch werden Blockaden und Stauungen gelöst und die Energie (Qi) kann wieder durch den ganzen Körper fließen. Körper, Geist und Seele werden wieder in Einklang gebracht. Durch tiefe Entspannung, bewusste Atmung, Loslassen der Gedankenwelt, Harmonisierung der Energien werden die Selbstheilungskräfte gestärkt, das Immunsystem gestärkt, der Fokus neu ausgerichtet und viele Symptome gelindert oder sogar zum Verschwinden gebracht.

Shiatsu hilft bei:

- Stress, Burnout, Kopfschmerzen, Migräne, Verspannungen, Rückenproblemen,
- Verdauungsproblemen, Menstruationsbeschwerden, Wechseljahresbeschwerden,
- Schlafstörungen, Schmerzen und vieles mehr.



shiatsu basel | barbara jaggi

Gesundheitsberaterin (Ernährungscoach)

Die Ernährung spielt in unserem Leben eine sehr wichtige Rolle. Leider werden wir durch das Angebot in der Nahrungsmittelbranche oft auf falsche Wege geleitet. Wir leiden aufgrund der schlechten Ernährung, an Energiemangel, Magen Darmproblemen, Übergewicht, Übersäuerungssymptomen, Bluthochdruck, Schlafstörungen, Depressionen, Allergien, entzündlichen Erkrankungen wie Arthritis, Diabetes, Arteriosklerose, Demenz.

In meiner Arbeit als Ernährungscoach begleite ich Sie, zeige Ihnen Möglichkeiten auf, wie Sie in Ihrem Alltag gesunde Ernährung integrieren können. Ich gehe auf Ihre Symptome ein und biete Ihnen Angebote der Darmsanierung, Ausgleich des Säuren-Basen Haushalt, Unterstützung bei Allergien, Diabetes, Immunsystemstärkung, Krebsemährung, Zahnbeschwerden, Rückenproblemen, Übergewicht und vieles mehr.

Zusammen erarbeiten wir ein individuelles Programm unter Einbezug Ihrer Ressourcen, so dass Sie sich immer wohler und gesünder fühlen.



Dorn Therapie

Die Dorn Therapie ist eine sanfte manuelle Behandlungsmethode, wo durch vorwiegend Beschwerden des Bewegungsapparates behandelt werden. Mit der Methode Dorn können wir Wirbelsäule und Gelenke sanft behandeln und falsch stehende Wirbel in die richtige Position bringen. Muskeln, Bänder und Sehnen werden dabei nicht beschädigt. Gelenke, bei denen es aus unterschiedlichen Gründen zu einer Fehlstellung der Knochen oder einer Vergrößerung des Gelenkspalts gekommen ist, werden zusammen geschoben und gerichtet. Wirbelsäulen und Gelenksblockaden, Hüft- und Schulterverrenkungen, und Beinlängendifferenzen können je nach Situation rasch und dauerhaft beseitigt werden. Im Gegensatz zur Klassischen Manuellen Medizin, wird der Klient zur Mitarbeit aufgefordert. Die Therapie ist nur möglich, wenn der Klient mithelfen kann.